

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ООО «Профессионал-1»

**СОГЛАСОВАНО**  
Директор



\_\_\_\_\_  
И. А. Бессольцын



\_\_\_\_\_  
*А.И. Верестов*

**Меню приготавливаемых блюд  
для организации питания учащихся 7-11 лет  
на 2024-25 учебный год  
(осень-зима)**

Школа

Утвердил: должность

**Типовое примерное меню приготавливаемых блюд**

фамилия

Возрастная категория

7-11 лет

дата

2024

день      месяц      год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			<i>итого</i>			0	0	0	0	0	
1	1	Обед	закуска	Икра кабачковая г/п	60	0,75	4,2	4,2	57	1 046	<b>14-00</b>
			1 блюдо	Суп крестьянский с крупой	200	2,08	4,24	11,44	92,8	134	<b>18-75</b>
			2 блюдо	Макаронные изделия отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,5	97	<b>9-50</b>
			гарнир	Котлета «Геркулес» с соусом	90	10,42	12,81	10,5	208,71	79	<b>38-50</b>
			напиток	Компот из сухофруктов	200	0,42	0,02	26,84	102,5	153	<b>6-50</b>
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		<b>3-50</b>
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68		14,82	69,9		<b>3-00</b>
			<i>итого</i>			0	0	0	0	0	
1	1	<b>Итого за день:</b>			0	0	0	0	0		0
1	2	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			<i>итого</i>			0	0	0	0	0	
1	2	Обед	закуска	Салат картофельный	60	5,4	7,39	5,03	108,41	3	<b>6-50</b>
			1 блюдо	Рассольник ленинградский	200	1,68	4,1	13,28	96,6	43	<b>18-75</b>
			2 блюдо	Каша гречневая вязкая (гарнир)	150	4,86	3	23,09	178,25	789	<b>10-30</b>
			гарнир	Котлета Загадка курица с соусом	90	9,57	10.68	16,81	212,14	34	<b>47-90</b>
			напиток	Чай с сахаром	200	0,2		14	56	300	<b>3-80</b>
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		<b>3-50</b>
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68		14,82	69,9		<b>3-00</b>
			<i>итого</i>			0	0	10.68	0	0	

1	2	Итого за день:			0	0	10,68	0	0	0	
1	3	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0	0	
1	3	Обед	закуска	Салат из свежей капусты с растительным маслом	60	0,68	2,9	3,9	48,41	91	<b>14-00</b>
			1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем	200	7	7,6	6,6	123,4	41	<b>18-75</b>
			2 блюдо	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,45	138	251	<b>14-00</b>
			гарнир	Котлета рыбная Нептун с соусом	90	13,7	12,29	30,01	240,91	528	<b>36-70</b>
			напиток	Чай с сахаром	200	0,2		14	56	300	<b>3-80</b>
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		<b>3-50</b>
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68		14,82	69,9		<b>3-00</b>
			итого		0	0	0	0	0	0	0
1	3	Итого за день:			0	0	0	0	0	0	
1	4	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0	0	0
1	4	Обед	закуска	Салат из свеклы с р/маслом	60	0,87	5,06	5,22	69	21	<b>6-00</b>
			1 блюдо	Суп картофельный с клёцками	200	4,96	4,08	17,84	103,6	47	<b>18-75</b>
			2 блюдо	Каша пшённая вязкая (гарнир)	150	5,03	5,86	22,68	150,85	284	<b>9-50</b>
			гарнир	Котлета по-Хлыновски с соусом	90	14,12	16,42	11,29	232,47	454	<b>49-20</b>
			напиток	Чай с сахаром	200	0,2		14	56	300	<b>3-80</b>
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		<b>3-50</b>
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68		14,82	69,9		<b>3-00</b>
			итого		0	0	0	0	0	0	0
1	4	Итого за день:			0	0	0	0	0	0	
1	5	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								

			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0	
1	5	Обед	закуска	Салат из квашенной капусты с растительным маслом	60	1,03	3	5,08	51,42	47	<b>13-50</b>	
			1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,16	10,48	84,8	39	<b>18-75</b>	
			2 блюдо	Плов из курицы	250	20,9	17,38	44,99	403,64	321	<b>48-50</b>	
			гарнир									
			напиток	Компот из сухофруктов	200	0,42	0,02	26,84	102,5	153	<b>6-50</b>	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		<b>3-50</b>	
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68		14,82	69,9		<b>3-00</b>	
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
1	5	<b>Итого за день:</b>			0	0	0	0	0		0	
2	1	Завтрак	гор.блюдо									
			гор.напиток									
			хлеб									
			фрукты									
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	1		Обед	закуска	горошек консервированный порционно г/п	60	1,8	0,3	4,38	34,8		<b>14-00</b>
		1 блюдо		Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,6	2	20,76	96	46	<b>18-75</b>	
		2 блюдо		Каша пшеничная вязкая (гарнир)	150	6,18	4,25	24,56	152,97	294	<b>7-50</b>	
		гарнир		Котлета Детская с соусом	90	10,1	18,4	7,3	227,4	75	<b>43-20</b>	
		напиток		Чай с сахаром	200	0,2		14	56	300	<b>3-80</b>	
		хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		<b>3-50</b>	
		хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68		14,82	69,9		<b>3-00</b>	
				<i>итого</i>		0	0	0	7,3	0		0
2	1	<b>Итого за день:</b>			0	0	0	7,3	0		0	
2	2	Завтрак	гор.блюдо									
			гор.напиток									
			хлеб									
			фрукты									
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	2		Обед	закуска	Салат из свежей капусты с растительным маслом	60	0,68	2,9	3,9	48,41	91	<b>14-50</b>
		1 блюдо		Уха со взбитым яйцом с рыбой	200	10,8	2,88	10	105,6	60	<b>18-75</b>	



			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68		14,82	69,9		<b>3-00</b>	
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0	
2	4	<b>Итого за день:</b>			0	0	0	0	0		0	
2	5	Завтрак	гор.блюдо									
			гор.напиток									
			хлеб									
			фрукты									
			<i>итого</i>			0	0	0	0	0		0
2	5	Обед	закуска	Помидоры свежие резанные порционно	60	1,03	3	5,08	51,42	47	<b>14-00</b>	
			1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,16	10,48	84,8	39	<b>18-75</b>	
			2 блюдо	Жаркое по-домашнему	250	24,9	26,24	53,08	370,3	7 010	<b>48-50</b>	
			гарнир									
			напиток	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	18,97	81,13	267	<b>6-00</b>	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		<b>3-50</b>	
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68		14,82	69,9		<b>3-00</b>	
			<i>итого</i>			0	0	0	0	0		0
2	5	<b>Итого за день:</b>			0	0	0	0	0		0	
		<b>Среднее значение за период:</b>			#DIV/0!	#DIV/0!	10.68	7.3	#DIV/0!		#DIV/0!	