Школа	МБОУ Чернушинская СОШ	Отд./корп		День	14.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свежей капусты с растительным маслом	60	6-50	48	1	3	4
	1 блюдо		Рассольник ленинградский	200	18-75	97	2	4	13
	2 блюдо		Рис припущенный	150	19-50	180	4	4	33
	гарнир		Котлета рыбная Нептун с соусом	90	38-70	241	14	12	30
	сладкое		Чай с сахаром	200	3-80	56			14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3-50	70	2		15
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	3-00	70	2		15

БЕРЕСТОВ АНДРЕЙ ИВАНОВИЧ

Подписано цифровой подписью: БЕРЕСТОВ АНДРЕЙ ИВАНОВИЧ
Дата: 2024.11.10 22:58:12 +04'00'